

## Hoja Resumida

### Día 1- Fecha de la Cita:

- ❖ **Tome la pastilla Mifeprex con el Doctor**
  - o Leve cólico o manchamiento es normal.
  - o Si usted vomita la pastilla, está bien. Continúe con la inserción como se indica
- ❖ **Tome la Bolsa para La Casa (revisela antes de irse de la clínica!)**
  - o Prescripción del Tylenol 3 para llenar en la Farmacia.
  - o Ibuprofeno 800 (botella)
  - o Misoprostol (Botella 8 pastillas, Paquete de 4 pastillas)
  - o Meclizine (Paquete- 5 pastillas)
  - o Aplicador, lavar y secar una vez en casa, no lo bote después de la primera inserción.
  - o Instrucciones para la Casa
  - o Prueba de Embarazo para la Casa
- ❖ **Meclizine si se necesita**
  - o Si tiene náuseas en algún momento del proceso (hoy, mañana o en cualquier momento)-tome Meclizine (medicamento Anti-náusea) 1 cada 8 horas

### Día 2- Día de Inserción

**LA FDA RECOMIENDA QUE LOS PACIENTES SE INSERTEN VAGINALMENTE 4 MISOPROSTOL DE 24 A 48 HORAS DESPUÉS DE TOMAR MIFEPREX (PRIMERA PASTILLA) CON EL DOCTOR. USTED PUEDE TOMARLA ORALMENTE, PERO PUEDE CAUSAR DOLOR DE ESTÓMAGO**

- ❖ 30 minutos antes de la inserción- tome 1 Ibuprofen 800 para cólicos y 1 meclizine para náusea
- ❖ Inserte 4 misoprostol vaginalmente como le indicó el consejero y como lo indica las Instrucciones para la Casa
- ❖ **Pacientes con más de 9 semanas insertaran el misoprostol que queda 4 horas después de la primera dosis.**
  - ❖ Cólicos, sangrado y paso de coágulos pueden empezar a los 45 minutos, y durar hasta 12 horas
  - ❖ Tome Ibuprofen una vez, cada 6-8 horas **O** Tylenol cada 4-6. No los tome al mismo tiempo!!
  - ❖ Tome mucho líquido, tenga precaución y coma comida liviana y nutritiva .
  - ❖ Después del Día 2, llame a la clínica si experimenta olor malo & secreción, cólico severo que le impide movimiento o coágulos de sangre más grandes que su puño. Cuando llame a la clínica, *tenga este formulario listo*, los consejeros del teléfono necesitarán información de aquí.

### Instrucciones de Seguimiento

- ❖ Terminación de **Gestación:** \_\_\_\_\_
  - o **Bajo 9 semanas:** Usted recibirá una llamada de Seguimiento 48 horas después de su cita. **Nosotros le dejaremos un mensaje de voz para llamar a la clínica, por favor devuelva su**

**llamada lo antes posible.**

**o *Arriba de 9 semanas*:** Usted debe volver a la clínica para un Seguimiento en persona el: \_\_\_\_\_ . Si usted no puede guardar esta cita, llame a la clínica (313)538-2020.

Usted recibirá un texto en 4 semanas para recordarle de tomar la prueba de embarazo que llevo en su bolsa para la casa. Llame al (313) 538-2020 inmediatamente si es positivo. **NO TOME LA PRUEBA DE EMBARAZO ANTES DE LAS 4 SEMANAS.**