

INSTRUCCIONES PARA LA CASA

ABORTO MEDICO: METODO DE PASTILLA

POR FAVOR LEA ESTAS INSTRUCCIONES VARIAS VECES ANTES DE TOMAR EL MEDICAMENTO PARA ABORTAR Y LLAMENOS SI TIENE ALGUNA PREGUNTA.

El misoprostol que usted recibió en su bolsa para llevar a casa es el segundo paso para completar su medicamento para abortar. Esta causa contracciones del útero y sangrado que expulsara su embarazo. Siga las instrucciones de abajo para el método de dosis que usted acordó con el consejero:

- 1. Vaginal- de 0 a 72 horas después de su cita, lávese muy bien sus manos, coloque 4 tabletas de misoprostol dentro del insertador y coloquelas las píldoras bien arriba de la vagina, cerca al cérvix (método preferido). La FDA recomienda esperar por lo menos 24 horas después de su cita para este método. .**
2. Bucal- de 24 a 48 horas después de tomar la mifepristone, disuelva 4 tabletas de misoprostol por la boca (entre sus mejillas y encías) por 30 minutos. Luego, tome un sorbo de agua y trague los fragmentos de las píldoras que le quedan en la boca
3. Sublingual- de 24 a 48 horas después de tomar el mifepristone disuelva 4 tabletas de misoprostol sublingualmente (debajo de su lengua) por 30 minutos. Luego, tome un sorbo de agua y trague los fragmentos de las píldoras que le quedan en la boca.

~Si usted escoge el método bucal o sublingual, tome primero la pastilla de meclizinel (medicina para la náusea) provided in your take home bag one hour prior to dosing.

4. Si no ha ocurrido el sangrado en 48 horas de la primera dosis de misoprostol, repita la dosis de misoprostol usando las 4 tabletas restantes de misoprostol.

¿Qué puede esperar que pase después?

- Sangrado y cólico comienzan típicamente de 2 a 4 horas después de tomar las tabletas de misoprostol. Algunos pacientes pueden empezar más temprano o después de este tiempo, cada útero responde diferente. Tome líquidos y comida ligera durante el periodo de aborto y recuperación. Cuando los dolores de cólico empiezan, tome el ibuprofeno como es indicado para el dolor. La prescripción de Tylenol 3 (acetaminofén) se puede llenar si lo necesita, no tome el Tylenol de venta libre además de esto. No tome ningún remedio que contenga aspirina!
- No es raro que usted experimente dolores de cólico antes de que empiece el sangrado. Dolor en la parte baja abdominal y sangrado son signos que indican que el tejido del embarazo está pasando por el cérvix. Esto puede ocurrir en periodos y es generalmente tolerable si usted toma medicamento para el dolor tan pronto sienta el dolor de cólico para poder tener el máximo de alivio.
- Hasta que se determine que su Medicamento de Aborto este completo, no tome aspirina. Su bolsa para la casa tiene varios medicamentos que puede usar siguiendo las direcciones indicadas. Ibuprofeno es la mejor opción para ayudar contra los dolores del cólico. La prescripción de acetaminofen (Tylenol) con codeína debe ser llenada para el dolor que no puede controlar el ibuprofeno. El antibiótico (azithromycin) puede ayudar a prevenir la infección y debe ser tomado el mismo día que tomó el mifepristone con el doctor. Meclizine es para ayudar a prevenir la náusea para los pacientes que escogieron el método bucal o sublingual de las pastillas que toman en casa. Avise a nuestro personal de cualquier alergia a medicamentos y el tipo de reacción que tiene a ellos.
- Cuando el aborto ocurre, el sangrado puede ser pesado con coágulos grandes. Algunos pacientes reportan al pasar el embarazo menos sangrado, cólico y coágulos. Recuerde que su útero es individual para usted. El sangrado y los dolores de cólico para pasar el embarazo puede durar varias horas. Es posible tener coágulos del tamaño de un guisante a una naranja. El tejido del embarazo es MUY pequeño y será expulsado con el sangrado y los coágulos. Le recomendamos que se estén casa para esto. Una vez el tejido ha pasado, el sangrado y los dolores de cólico empezaran a disminuir. .
- Su sangrado deberá disminuir las siguientes semanas a un leve lujo, seguido con manchas. Cada útero reacciona

diferente, haciendo difícil la predicción de la cantidad de sangrado que usted puede tener. No use tampones. Use toallas higiénicas con máxima absorción las próximas 4 a 8 semanas.

• **Comuníquese inmediatamente con el Centro de Mujeres de Scotsdale si:**

1. Usted está llenando 2 o más toallas higiénicas con máxima absorción por hora, 2 horas seguidas.
 2. Su temperatura es de 100.4 grados para arriba dos veces seguidas
 3. Usted "...se siente enferma", o desarrolla un dolor abdominal/malestar, debilidad, náusea, vómito o diarrea por más de 24 horas después de tomar el misoprostol.
- Una fiebre puede ser signo de desarrollo de infección. Tomar la temperatura adecuadamente es importante! No revise su temperatura después de media hora de fumar, tomar o comer. Esto puede alterar la verdadera lectura de su temperatura.
 - Cólico moderado puede continuar después de que el tejido de embarazo ha pasado, use el medicamento para el dolor como se indica. Usted se puede poner sobre el abdomen una almohadilla térmica caliente/o botella con agua caliente para ayudar la molestia. El cólico generalmente se va dentro de una semana.
 - Hormonas de embarazo pueden causar sensibilidad en los senos, ponerse un sostén ceñido puede resolver esto en un par de días. Los niveles de hormonas toman tiempo en disminuir después de que el tejido el embarazo pasa, no tome pruebas de embarazo hasta después de las 4 semanas de su cita! Usted puede experimentar algo de fatiga o depresión mientras su cuerpo vuelve a su condición normal que tenía antes del embarazo.
 - Vuelva a sus actividades usuales: escuela, trabajo, manejar cuando usted se sienta lista. Evite actividades extenuantes (ejercicios pesados, levantar pesas, montar bicicleta o trotar) si el flujo del sangrado es mayor que el que tiene usualmente en su periodo menstrual.
 - Debido al Covid-19 y de acuerdo con el protocolo de la Federación Nacional de Aborto, ya nosotros no requerimos una cita de seguimiento en persona. Usted recibirá una llamada de seguimiento de nuestro personal de la Clínica después de 48 horas de la inserción de la píldora. Usted debe estar disponible para esta llamada. Cuando usted devuelva la llamada perdida, dígame al Consejero del Teléfono: "Yo estoy devolviendo la llamada de seguimiento a la Píldora." Esté preparada para contestar preguntas acerca de su experiencia, incluyendo el día de la cita y semanas después de que usted estuvo embarazada. Si se determina que el tejido de embarazo no ha pasado o usted todavía tiene una prueba de embarazo positivo después de las 4 semanas del día de su cita, una cita en persona se programara . El doctor la evaluará y decidirá si una tercera dosis de misoprostol es necesaria o el completar el aborto quirúrgicamente.
 - Una excepción al protocolo anterior: Pacientes con más de 9 semanas desde la fecha de terminación deberán llamar para programar una cita de seguimiento en persona dos semanas completas después del procedimiento .
 - El protocolo de seguimiento anterior debe adherirse al Misoprostol que puede causar deformidades fetales si el embarazo continua. Otros efectos secundarios del Misoprostol son usualmente leves y cortos de vida. Ellos pueden incluir: sangrado vaginal, pasar coágulos, dolor bajo del abdomen/cólico, náusea, vómito, diarrea, escalofríos, fiebre, fatiga, o mareos. .
 - NO tenga sexo sin protección, usted está a riesgo de embarazo y posible infección.

Recuerde:

- ✓ Leer todas las instrucciones para la casa
- ✓ Tener suficientes toallas higiénicas a mano, no tampones
- ✓ Llame la prescripción del Tylenol 3 por si lo necesita
- ✓ Coma y beba liviano para minimizar náusea
- ✓ Espere una llamada de seguimiento de nuestro personal 48 horas después de la inserción de la píldora
- ✓ NO TOME UNA PRUEBA DE EMBARAZO HASTA 4 SEMANAS DESPUÉS DE SU CITA!

- Usted debera empezar a sentirse mejor al dia siguiente del aborto. Efectos secundarios incluyendo sentirse enfermo, dolor abdominal/malestar, diarrea, náusea, vómito, iebre, escalofríos o debilidad por más de 24 horas después de tomar el misoprostol no es lo esperado y puede ser signo de que usted estádesarrollando una infección seria. **Llame al Centro de Mujeres Scotsdale al (313) 538-2020 inmediatamente si usted está experimentando alguno de estos síntomas!**

Mi firma indica que la información anterior ha sido completamente explicada y entendida, que yo tuve la oportunidad de hacer todas mis preguntas, y que todas mis preguntas fueron respondidas a mi completa satisfacción y entendimiento.

Firma del Paciente: _____ Fecha: _____
Firma del Consejero: _____ Fecha: _____

0802 Instrucciones de la Píldora en Casa 11/15/2018