

تعليمات منزلية الإجهاض الطبي: طريقة حبوب

اقرأ هذه التعليمات عدة مرات قبل إجراء إجهاضك الطبي.
اتصل بنا إذا كان لديك أي أسئلة على 313-538-2020

الميسوبروستول الذي تلقينته في حقيبتك المنزلية هو الخطوة الثانية لإكمال الإجهاض الطبي. يسبب الميزوبروستول تقلصات الرحم والنزيف الذي يطرد الحمل. اتبع الإرشادات اذناه لطريقة الجرعات المتفق عليها مع مستشارك:

★ 30 دقيقة قبل إعطاء الميزوبروستول نوصي بتناول حبة واحدة ميكليزيب (للغثيان) و 1 إيبوبروفين 800 (للأزعاج)

المهبل (الطريقة المفضلة): بعد 24 إلى 72 ساعة من تناول الميفيبريستون، اغسل وجفف تمامًا المطباق المرفق. اغسل يديك جيدًا، وضع 4 أقراص ميزوبروستول في أداة الوضع وضع الحبوب في عمق المهبل، بالقرب من عنق الرحم. حاول ان لا تكون على قدميك لمدة ساعة بعد الادخال. توصي إدارة الغذاء والدواء الأمريكية بالانتظار لمدة 24 ساعة على الأقل للحصول على أفضل فرصة للنجاح.

الشدق: بعد 24 إلى 48 ساعة من تناول الميفيبريستون، ضع 4 أقراص من الميزوبروستول بالطريقة الشدقية (بين أسفل الخد واللثة السفلية) لمدة 30 دقيقة. ثم اشرب رشفة صغيرة من الماء وابتلع أي أجزاء متبقية من الحبوب.

تحت اللسان: بعد 24 إلى 48 ساعة من تناول الميفيبريستون، ضع 4 أقراص من الميزوبروستول تحت اللسان (تحت لسانك) واحتفظ بها هناك لمدة 30 دقيقة. ثم اشرب رشفة صغيرة من الماء وابتلع أي أجزاء متبقية من الحبوب.

★ إذا لم يحدث أي نزف خلال 48 ساعة من الجرعة الأولى من الميزوبروستول، كرر الميزوبروستول باستخدام 4 أقراص الميزوبروستول المتبقية.

★ المرضى الذي يزيد من 9 أسابيع من الحمل سيضع أقراص الميزوبروستول الأربعة المتبقية بعد 4 ساعات من الجرعة الأولى.

ماذا يمكنني أن أتوقع أن يحدث بعد ذلك؟

- النزف والتشنج يبدأ عادة بعد 2 إلى 4 ساعات من تناول أقراص الميزوبروستول. يستجيب كل رحم بشكل مختلف - قد يبدأ بعض المرضى في وقت مبكر أو متأخر عن هذا الإطار الزمني المعتاد. إن تشنج أسفل البطن والنزيف علامة على أن أنسجة الحمل تمر عبر عنق الرحم.
- عندما يحدث الإجهاض، يمكن أن يكون النزيف غزيرًا مع وجود جلطات كبيرة. أبلغ بعض المرضى عن نزيف أقل وتشنج وتجلط أقل، ومع ذلك لا يزالون يملون بالإجهاض. يمكن أن يستمر النزيف والتشنج لعدة ساعات. يمكن توقع تجلط الدم من حجم حبة البازلاء إلى حجم برتقالة. أنسجة الحمل نفسها صغيرة جدًا وستطرد بين النزيف والجلطات. نحتك على البقاء في المنزل خلال هذا الوقت. حينما يمر النسيج، سيخف النزيف والتشنج.
- يمكن أن يبدأ النزيف ويتوقف لعدة أسابيع، وقد يكون لديك نزيف حتى دورتك الشهرية التالية. استخدم الفوط الصحية الماكسي حسب الحاجة حتى تحصل على دورتك الشهرية التالية (عادة حوالي 4 إلى 8 أسابيع).

للألم / عدم الارتياح:

- إيبوبروفين 800 هو الخيار الأفضل للتشنج؛ تناوله كل 6-8 ساعات. تم إرسال وصفة طبية لـ Tylenol 3 (أسيتامينوفين مع الكوديين) إلى الصيدلية الخاصة بك للألم لا يسيطر عليه الإيبوبروفين؛ تناوله كل 4-6 ساعات إذا لزم الأمر.
- الشعور بالمرض، أو الشعور بألم / عدم راحة في البطن، أو الإسهال، أو الغثيان، أو القيء، أو الحمى، أو القشعريرة، أو الضعف بعد أكثر من 24 ساعة من تناول الميزوبروستول قد يشير إلى إصابتك بعدوى خطيرة. اتصل بمركز سكوتسديل النسائي (SWC) على الرقم 538-2020 (313) فوراً إذا ظهرت عليك أي من هذه الأعراض.

- من المهم أخذ درجة حرارة دقيقة! لا تفحص درجة حرارتك خلال نصف ساعة من التدخين أو الشرب أو الأكل. قد تغير هذه القراءة الحقيقية لميزان الحرارة. اتصل بنا على الفور إذا وصلت درجة حرارتك إلى 100.4 درجة فهرنهايت أو 38 درجة مئوية.
- اتصل بالعبادة على الفور إذا قمت بنقع فوطتين خلال ساعة أو إذا كان لديك جلطات دموية بحجم قبضة اليد. يمكنك أيضًا الرجوع إلى الرسم التخطيطي للنزيف في الصفحة الأخيرة من هذا المستند.

- اتصل بنا إذا كنت تعاني من ألم لا يمكن السيطرة عليه باستخدام الطرق المذكورة أعلاه.

بعد الإجهاض الطبي

- هرمونات الحمل قد تسبب ألم الثدي. حمالة الصدر المريحة والوثيرة قد توفر الراحة.
- استأنف الأنشطة المعتادة، على سبيل المثال: المدرسة أو العمل أو القيادة، كما تشعر بذلك.
- من الآمن أن تمارس الجنس المحمي عندما تكون مستعدًا، لكن اعلم أنه يمكنك الحمل فورًا بعد الإجهاض. إذا لم تختَر طريقة منع الحمل أثناء وجودك في العيادة، يمكنك الاتصال بنا للقيام بذلك أو الاتصال بطبيبك. كما نحمل حبوب منع الحمل للصباح التالي.

المتابعة

- سيتلقى جميع المرضى مكالمات متابعة في الأيام التي تلي إدخال حبوب منع الحمل. تساعدنا هذه المحادثة في تحديد ما إذا كان إجهاضك قد اكتمل.
- فقط المرضى الذين تجاوزت فترة حملهم 9 أسابيع وقت الإنهاء سيحددون موعدًا للمتابعة شخصيًا. المرضى الذين تقل مدة حملهم عن 9 أسابيع سيكون لديهم مواعيد متابعة شخصية فقط حسب الحاجة.
- إذا تم تحديد أن نسيج الحمل لم يمر أو كان لديك اختبار حمل إيجابي بعد 4 أسابيع من موعدك، فسيتم تحديد موعد شخصي. سيقوم الطبيب بتقييمك ويقرر ما إذا كانت جرعة ثالثة من الميزوروستول أو إكمال جراحي للإجهاض ضروريًا.

علامات الحمل المستمرة: علامات الحمل المستمرة: يجب أن تختفي أي علامات أو أعراض للحمل في أول 72 ساعة بعد الإجهاض الدوائي. لا تأخذي اختبار الحمل قبل 4 أسابيع من إجرائك. تحتاج هرمونات جسمك إلى وقت للعودة إلى مستوياتها الطبيعية بعد الحمل.

المشاعر: تختلف المشاعر بعد الإجهاض من شخص لآخر. يشعر بعض الناس بالحزن والبعض الآخر يشعر بالارتياح. يمكنك الاتصال بـ SWC إذا كنت ترغب في مناقشة مشاعرك. يمكنك أيضًا الذهاب إلى www.detroitabortioncenter.com/aftercare-instructions لاستكشاف موارد ما بعد الإجهاض.

الرعاية الذاتية: اشترى علبة كلينكس وبعض الشوكولاتة وشاهد فيلمًا عاطفيًا إذا احتجت إلى البكاء! تذكر أن تبقى رطبًا.

HOW MUCH AM I BLEEDING?

Scant amount

Blood only on tissue when wiped or less than one-inch stain on maxi pad within one hour.



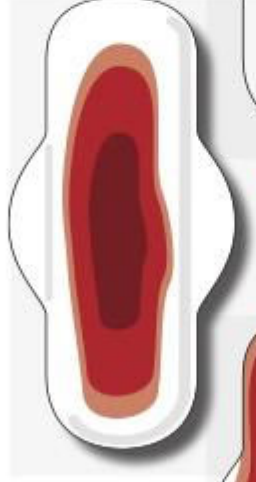
Light amount

Less than four-inch stain on maxi pad within one hour.



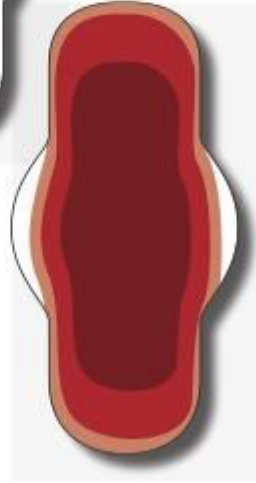
Moderate amount

Less than six-inch stain on maxi pad within one hour.



Heavy amount

Saturated maxi pad within one hour.



مقدار النزيف

كمية ضئيلة

الدم فقط على ورق التواليت عند مسحه او ظهور بقع أقل من بوصة واحدة على فوطه ماكسي خلال ساعة واحدة.

كمية خفيفة

أقل من 4 بوصات على فوطه ماكسي خلال ساعة واحدة.

كمية معتدلة

أقل من 6 بوصات على فوطه ماكسي خلال ساعة واحدة.

كمية حادة (أكثر من

المعتاد)

مشبعة فوطه ماكسي خلال ساعة واحدة.