



تعليمات الرعاية بعد الإجهاض الجراحي

من النادر حدوث مضاعفات طبية بعد الإجهاض في مركز سكوتسدال النسائي. يمكن المؤاساة مع معظم المشكلات او المضاعفات في عيادتنا، ودائماً دون أي تكلفة إضافية. يمكنك العودة الي مركز سكوتسدال النسائي في أي يوم من أيام العيادة لمعالجة هموم ما بعد الإجهاض.

نطلب منك الدخول بحلول الساعة 1:00 ظهرًا يوم الثلاثاء، أو الخميس، أو الجمعة، أو السبت.
لا تحتاج إلى تحديد موعد.

يُرجى الاتصال بنا ل طرح أي أسئلة أو استفسارات على الرقم (318) 538-2020.

يمكن إجراء مكالمات الطوارئ على مدار 24 ساعة في اليوم.

مكالمات المتابعة: سيتصل بك أحد أفراد طاقمنا الطبي في الأيام التي تلي الإجراء للاطمئنان عليك.

المرضى الذين قدموا لهم التخدير: يجب عدم قيادة السيارات أو تشغيل الآلات الثقيلة أو اتخاذ قرارات مهمة خلال الـ 24 ساعة القادمة.

النزيف: سيكون النزيف مختلفًا بالنسبة للجميع. يمكن قد يكون لديك نزيف مثل الحيض الشهرية العادية، او يمكن تخرج بالدم فقط لبضعة أيام، أو من الممكن ان لا تنزفين على الإطلاق. يعاني معظم المرضى من نزيف شديد لمدة 3-7 أيام بعد العملية. اتصل بالعيادة على الفور إذا قمت بنقع فوطتين خلال ساعة أو إذا كان لديك جلطات دموية بحجم قبضة اليد. يمكنك أيضًا الرجوع إلى الرسم التخطيطي للنزيف في الصفحة الأخيرة من هذا المستند.

التقلصات: تقلصات الحيض الشهرية أمر طبيعي ويشير إلى عودة الرحم إلى طبيعته. لتخفيف الشعور بعدم الراحة، تناول مسكنات الألم المتوفرة، أو قم بتدليك الرحم، أو جرب الكمادات الدافئة أو الباردة. لا تتناول الأسبرين لأنه قد يتسبب في نزيف غزير. اتصل بنا إذا كانت التقلصات 8 أو أعلى بمقياس 1-10 أو إذا كنت تعاني من تقلصات شديدة دون نزيف.

درجة الحرارة: يمكن أن يشير ارتفاع درجة الحرارة إلى وجود عدوى. يمكن علاج العدوى التي يتم اكتشافها في المراحل المبكرة بسهولة. اتصل بنا على الفور إذا وصلت درجة حرارتك إلى 100.4 درجة فهرنهايت أو 38 درجة مئوية. من المهم أخذ درجة حرارة دقيقة! لا تفحص درجة حرارتك خلال نصف ساعة من التدخين أو الشرب أو الأكل. قد تغير هذه القراءة الحقيقية لميزان الحرارة.

الأدوية: لقد حدد طبيبك الأدوية الأفضل لعلاجك. تناولت مصادًا حيويًا قبل الإجراء لمنع العدوى. تم إرسالك إلى المنزل مع Ibuprofen 800 لتتناول حسب التعليمات لألمك. إذا تم إعادتك إلى المنزل مع الميزوبروستول، فسيشجع ذلك رحمك على العودة إلى حجمه قبل الحمل ويمنع النزيف الغزيرة.

المرضى الذين تناولوا الميزوبروستول قبل الإجراء: اتصل بالعيادة إذا كنت تعاني من آلام في البطن، أو الإسهال، أو الغثيان، أو الضعف.

علامات الحمل المستمرة: علامات الحمل المستمرة: يجب أن تختفي أي علامات أو أعراض للحمل في أول 72 ساعة بعد الإجهاض الدوائي. لا تأخذي اختبار الحمل قبل 4 أسابيع من إجراءك. تحتاج هرمونات جسمك إلى وقت للعودة إلى مستوياتها الطبيعية بعد الحمل.

المشاعر: تختلف المشاعر بعد الإجهاض من شخص لآخر. يشعر بعض الناس بالحزن والبعض الآخر يشعر بالارتياح. يمكنك الاتصال بـ SWC إذا كنت ترغب في مناقشة مشاعرك. يمكنك أيضًا الذهاب إلى www.detroitabortioncenter.com/aftercare-instructions لاستكشاف موارد ما بعد الإجهاض.

الحيض التالي: يجب أن تبدأ دورتك الشهرية بعد 4 إلى 8 أسابيع من إجهاضك. إذا لم يكن لديك حيض في غضون 8 أسابيع، فاتصل بنا لتحديد موعد للمتابعة.

الاستحمام: يمكنك الاستحمام في الدش أو البانيو والسباحة كالمعتاد.

الجنس ومخاطر الحمل: من الأمان أن تمارس الجنس المحمي عندما تكون مستعدًا، لكن اعلم أنه يمكنك الحمل فورًا بعد الإجهاض. إذا لم تختبر طريقة منع الحمل أثناء وجودك في العيادة، يمكنك الاتصال بنا للقيام بذلك أو الاتصال بطبيبك. كما نحمل حبوب منع الحمل للصباح التالي.

رقعة الثدي: قد يكون لديك بعض الرقعة أو الامتلاء في الثدي أو حتى بعض الإفرازات خلال الأسبوع الأول بعد الإجهاض. هذا طبيعي ولا يحتاج إلى علاج. من المحتمل أن تكون أكثر راحة في حمالة الصدر الضيقة.

الرعاية الذاتية: اشترى علبة كلينكس وبعض الشوكولاتة وشاهد فيلمًا عاطفيًا إذا احتجت إلى البكاء! تذكر أن تبقى رطبًا.

اتصل بنا إذا:

- كنت تعاني من نزيف مائي غزير.
- لديك تقلصات لا يمكن السيطرة عليها بالطرق المذكورة أعلاه.
- لقد قمنا بتضمين مخطط النزيف في الصفحة الأخيرة. راجعه واتصل بنا إذا كنت تعاني من نزيف غزير.

تحديد النسل

حبوب منع الحمل: ابدي بأخذ يوم الأحد الذي يلي إجراءك. لست محميًا خلال الأيام السبعة الأولى، لذا استخدم طريقة احتياطية مثل الواقي الذكري.

Depo Provera (حقن تحديد النسل): إذا تم إعطاؤك وصفة طبية لـ Depo Provera، فيمكنك العودة إلى SWC لتلقي الحقن أو يمكنك أخذها إلى طبيبك الخاص لإعطاء الحقنة. من الأفضل أن تبدأ Depo في غضون 14 يومًا من إجهاضك.

نوفارينج: يمكن إدخال نوفارينج حتى 7 أيام بعد العملية. لست محميًا خلال الأيام السبعة الأولى، لذا استخدم طريقة احتياطية مثل الواقي الذكري.

رقعة منع الحمل: ابدأ باستخدامه فورًا بعد الإجراء. لست محميًا خلال الأيام السبعة الأولى، لذا استخدم طريقة احتياطية مثل الواقي الذكري.

HOW MUCH AM I BLEEDING?

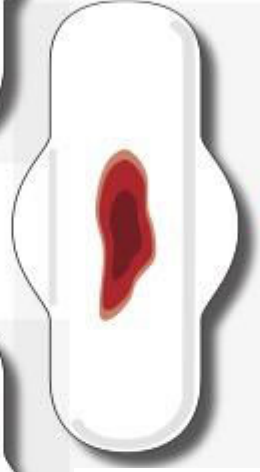
Scant amount

Blood only on tissue when wiped or less than one-inch stain on maxi pad within one hour.



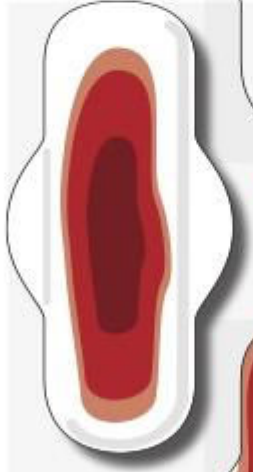
Light amount

Less than four-inch stain on maxi pad within one hour.



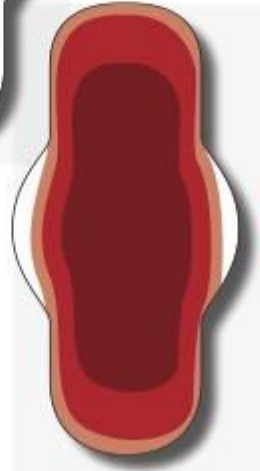
Moderate amount

Less than six-inch stain on maxi pad within one hour.



Heavy amount

Saturated maxi pad within one hour.



مقدار النزيف

كمية ضئيلة

الدم فقط على ورق التواليت عند مسحه او ظهور بقع أقل من بوصة واحدة على فوطه ماكسي خلال ساعة واحدة.

كمية خفيفة

اقل من 4 بوصات على فوطه ماكسي خلال ساعة واحدة.

كمية معتدلة

اقل من 6 بوصات على فوطه ماكسي خلال ساعة واحدة.

كمية غزيرة (أكثر من المعتاد)

مشبعة فوطه ماكسي خلال ساعة واحدة.