

ورقة مرجعية

راجع "التعليمات الكاملة في المنزل" للحصول على معلومات مفصلة.

أذكر:

- اقرأ جميع التعليمات في المنزل كاملاً.
- التقط جميع الصفات الطبية قبل إعطاء الميزوبروستول.
- اشرب الكثير من السوائل لتحافظ على رطوبتك.
- تأكد ان لديك فوط صحية ماكسي.
- تناول وجبات صغيرة لتقليل الغثيان.
- احصل على مقياس حرارة لقياس درجة حرارتك.

يوم ١ - يوم الموعد

تناول حبوب ميفبريكس مع الطبيب - بعض التشنجات أو بقع الدم أمر طبيعي
إذا شعرت بالغثيان في أي مرحلة من هذه العملية (اليوم، غدا، في أي وقت) تناول الدواء المضاد للغثيان، ميكليزين -
حبة واحدة كل 8 ساعات.

يوم ٢ - يوم الإدخال

قبل 30 دقيقة من الإدخال، تناول 1 إيبوبروفين (للتقلصات) و 1 ميكليزين (للغثيان).
اغسل وجفف تماماً أداة وضع حبوب منع الحمل.
أدخل 4 أقراص ميزوبروستول عن طريق المهبل.
المرضى الذين تزيد مدة حملهم عن 9 أسابيع يدخلون 4 أقراص ميزوبروستول بعد 4 ساعات من الجرعة الأولى.
يمكن أن تبدأ التقلصات والنزيف وجلطات الدم خلال 45 دقيقة وتستمر حتى 12 ساعة.
تناول الإيبوبروفين كل 4-6 ساعات حسب الحاجة للتشنجات.
استبدل الإيبوبروفين مع تايلينول 3 إذا لزم الأمر.

في الأيام التالية

- النزيف يجب أن يبطئ
- يجب أن تختفي التشنجات
- يجب أن تشعر بالعودة إلى طبيعتك
- لا تأخذي اختبار الحمل قبل 4 أسابيع

يجب على المرضى الذين تزيد مدة حملهم عن 9 أسابيع العودة إلى العيادة للمتابعة.