

## RESUMEN DE INSTRUCCIONES

Puede leer las instrucciones detalladas en la hoja “Instrucciones para tratamiento en casa”

### RECUERDE

- Lea detenidamente todas las “instrucciones para tratamiento en casa”
- Recoja de la farmacia todos los medicamentos ANTES de tomar Misoprostol
- Tome suficiente agua y líquidos para mantenerse hidratada
- Tenga toallas femeninas a la mano
- Coma pocas cantidades de comida para evitar náuseas
- Tenga un termómetro a la mano para tomarse la temperatura oral

### DIA 1 - DIA DE LA CITA

- ❖ Tome la tableta Mifeprex cuando este con el doctor – puede experimentar cólicos o un poco de sangrado
- ❖ Si siente náuseas en cualquier momento del proceso (hoy, mañana u otro día) , tome el medicamento proporcionado para las náuseas llamado Meclizine – 1 tableta cada 8 horas

### DIA 2- DIA DE LA INCERSION

- ❖ 30 minutos antes de la inserción, tome 1 tableta de Ibuprofeno (para los cólicos) y 1 de Meclizine (para las náuseas)
- ❖ Lave y seque muy bien el aplicador de las tabletas
- ❖ Inserte 4 tabletas de Misoprostol vaginalmente
  - Pacientes con mas de 9 semanas de embarazo tienen que insertar las 4 tabletas que faltan de Misoprostol 4 horas después de la primera dosis
- ❖ Cólicos, sangrados y coágulos de sangre pueden empezar a los 45 minutos después de la inserción y durar hasta 12 horas
- ❖ Tome Ibuprofeno cada 4 – 6 horas para los cólicos cuando sea necesario
- ❖ Puede alternar el Ibuprofeno con Tylenol 3 si es necesario

### EN LOS SIGUIENTES DIAS

- El sangrado debe de ir disminuyendo
- Ya no debe de haber cólicos
- Usted debe de sentirse bien de nuevo
- No haga una prueba de embarazo antes de las 4 semanas

**PACIENTES CON MAS DE 9 SEMANAS DE EMBARAZO DEBEN DE REGRESAR A LA CLINICA PARA UN CHEQUEO DE SEGUIMIENTO**