



ABORTO CON MEDICAMENTOS INSTRUCCIONES EN EL HOGAR

MEDICATION ABORTION - AT-HOME INSTRUCTIONS

LEA ESTAS INSTRUCCIONES VARIAS VECES ANTES DE COMPLETAR SU ABORTO CON MEDICAMENTOS. LLÁMENOS CON CUALQUIER PREGUNTA AL 313-538-2020

El misoprostol que recibió en su bolsa para llevar a casa es el segundo paso para completar su aborto con medicamentos. El misoprostol causa contracciones uterinas y sangrado que ayudan en el proceso de expulsión de su embarazo. Siga las instrucciones a continuación para el método de dosificación acordado con su consejero:

- ★ 30 minutos antes de administrar el misoprostol le recomendamos tomar 1 píldora de meclizine (para las náuseas) y 1 ibuprofeno 800 (para el malestar).

VAGINAL (método preferido): 24 a 72 horas después de tomar la mifepristona, lave y seque bien el aplicador provisto. Lave bien tus manos, coloque 4 tabletas de misoprostol en el aplicador y coloca las píldoras en lo alto dentro de la vagina, cerca del cuello uterino (cervix). Trate de no pararse durante una hora después de la inserción. La FDA recomienda esperar al menos 24 horas para tener la mejor oportunidad de éxito.

BUCAL: 24 a 48 horas después de tomar la mifepristona, disuelva 4 tabletas de misoprostol por vía bucal (entre las mejillas y las encías inferiores) durante 30 minutos. Luego tome un pequeño sorbo de agua y trague los fragmentos restantes de la píldora.

SUBLINGUAL: 24 a 48 horas después de tomar la mifepristona, inserte 4 tabletas de misoprostol por vía sublingual (debajo de la lengua) y manténgalas allí durante 30 minutos. Luego tome un pequeño sorbo de agua y trague los fragmentos restantes de la píldora.

- ★ Si sangrado no ha ocurrido dentro de las 48 horas de la primera dosis de misoprostol, repetir la dosis de misoprostol usando las 4 tabletas de misoprostol restantes.
- ★ Los pacientes con más de 9 semanas insertarán las 4 tabletas restantes de misoprostol 4 horas después de la primera dosis.

• **¿QUÉ PUEDO ESPERAR QUE SUCEDA A CONTINUACIÓN?**

- El sangrado y cólicos generalmente comienzan de 2 a 4 horas después de tomar las tabletas de misoprostol. Cada útero responde de manera diferente: algunas pacientes pueden comenzar antes o después de este periodo de tiempo típico. Los calambres abdominales inferiores (cólicos) y el sangrado son una señal de que el tejido del embarazo está pasando a través del cuello uterino (cervix).
- Cuando ocurre el aborto, el sangrado podría ser abundante con coágulos grandes. Algunas pacientes reportan menos sangrado, cólicos y coagulación, pero aún así pasan el embarazo. El sangrado y los cólicos pueden durar varias horas. Se pueden esperar coágulos de sangre desde el tamaño de un guisante hasta el tamaño de una naranja. El tejido del embarazo en sí es MUY pequeño y se expulsará entre el sangrado y los coágulos. Le rogamos que se quede en casa durante este tiempo. Una vez que este tejido ha pasado, el sangrado y los cólicos comenzarán a aliviarse.
- El sangrado puede comenzar y detenerse durante varias semanas, y es posible que tenga manchado hasta su próximo período. Use toallas maxi según sea necesario hasta que tenga su próximo período (generalmente alrededor de 4 a 8 semanas).

PARA DOLOR/MOLESTIAS:

- El ibuprofeno 800 es la mejor opción para los calambres (cólicos); Tomar cada 6-8 horas. Se ha enviado una receta de Tylenol 3 (acetaminofén con codeína) a su farmacia para el dolor no controlado por el ibuprofeno; Tomar cada 4-6 horas si es necesario. Está bien usar ambos medicamentos durante el proceso de aborto. No tome aspirina, ya que puede causarle sangrado abundante. El masaje uterino y las compresas calientes también pueden proporcionar alivio.

Por favor, recuerde que debe comenzar a sentirse mejor cada día después del aborto. Sentirse enfermo, tener dolor/malestar abdominal, diarrea, náuseas, vómitos, fiebre, escalofríos o debilidad más de 24 horas después de tomar el misoprostol podría indicar que está desarrollando una infección grave. Llame a Scotsdale Women's Center al (313) 538-2020 de inmediato si desarrolla alguno de estos síntomas.

- ¡Tomar la temperatura adecuadamente es importante! No tome su temperatura dentro de media hora después de fumar, tomar, o comer ya que estos pueden alterar la lectura del termómetro. Llámenos inmediatamente si su temperatura llega a 100.4 grados Fahrenheit (equivalente a 38 grados C).
- .
- Llame a la clínica inmediatamente si usted moja demasiado o empapa dos toallas femeninas en una hora o si tiene coágulos de sangre del tamaño de un puño. Usted también puede guiarse con el diagrama de sangrado de la última página de este documento..
- Póngase en contacto con nosotros si experimenta dolor que no se puede controlar con los métodos anteriores.

DESPUÉS DE SU ABORTO CON MEDICAMENTOS

- Las hormonas del embarazo pueden causar sensibilidad en los senos. Un sostén ajustado puede proporcionar comodidad.
- Reanude las actividades habituales, por ej., la escuela, el trabajo o manejar vehículo, según se sienta capaz de hacerlo.
- Es seguro para usted tener relaciones sexuales protegidas cuando esté lista, pero tenga en cuenta que puede quedar embarazada inmediatamente después de un aborto. Si no eligió un método anticonceptivo mientras estaba en la clínica, puede llamarnos para hacerlo o comunicarse con su propio médico. También llevamos la píldora del día después.

SEGUIMIENTO

- Todos los pacientes recibirán una llamada de seguimiento o un enlace a una encuesta de seguimiento en los días posteriores a la inserción de la píldora. Esta conversación nos ayuda a determinar si su aborto está completo.
- Solo los pacientes mayores de 9 semanas en el momento de la terminación tendrán una cita de seguimiento en persona. Los pacientes menores de 9 semanas tendrán citas de seguimiento en persona solo cuando sea necesario.

- Si se determina que su tejido de embarazo no ha pasado o si tiene una prueba de embarazo positiva 4 semanas después del día de su cita, se programará una cita en persona. El médico la evaluará y decidirá si es necesaria una tercera dosis de misoprostol o la finalización quirúrgica del aborto..

SIGNOS CONTINUOS DE EMBARAZO: Cualquier signo o síntoma de embarazo que haya tenido debe desaparecer en las primeras 72 horas después de su aborto con medicamentos. **No se haga una prueba de embarazo antes de 4 semanas después de su procedimiento. Las hormonas de su cuerpo necesitan tiempo para volver a los niveles normales después del embarazo.**

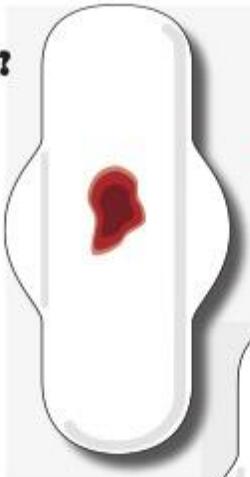
EMOCIONES: Los sentimientos después de un aborto son diferentes para todos. Algunas personas se sienten tristes y otras se sienten aliviadas. Puede comunicarse con SWC si desea hablar sobre sus sentimientos. También puede ir a www.detroitabortioncenter.com/aftercare-instructions para explorar los recursos disponibles después del aborto.

CUIDADO PERSONAL: ¡Compre una caja de kleenex, un poco de chocolate y vea una película sentimental si necesita llorar! Recuerde mantenerse hidratado.

HOW MUCH AM I BLEEDING?

Scant amount

Blood only on tissue when wiped or less than one-inch stain on maxi pad within one hour.

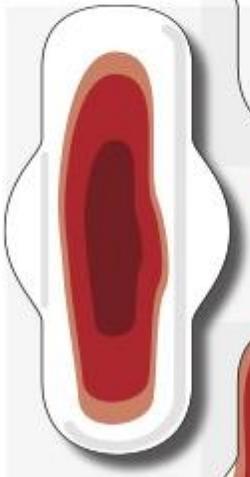


Light amount

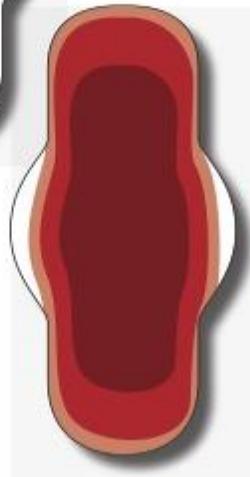
Less than four-inch stain on maxi pad within one hour.



Moderate amount
Less than six-inch stain on maxi pad within one hour.



Heavy amount
Saturated maxi pad within one hour.



¿CUANTO ESTOY SANGRANDO?

Cantidad muy escasa

Solo hay sangre en el papel sanitario cuando se limpia, o tiene manchas que miden menos de una pulgada en una toalla sanitaria tamaño maxi en menos de una hora.

Poca cantidad

Manchas que miden menos de 4 pulgadas en una toalla sanitaria tamaño maxi en menos de una hora.

Cantidad moderada

Manchas que miden menos de 6 pulgadas en una toalla sanitaria tamaño maxi en menos de una hora.

Cantidad muy fuerte

Una toalla sanitaria tamaño maxi completamente saturada en una hora.

Developed by Planned Parenthood of Western Washington