



INSTRUCCIONES DE CUIDADO POSTERIOR AL ABORTO QUIRÚRGICO

SURGICAL ABORTION AFTERCARE

Las complicaciones después de un aborto en Scotsdale Women's Center son raras. La mayoría de sus preocupaciones o complicaciones pueden atenderse en nuestra clínica, y siempre serán atendidas sin un cargo adicional. Usted puede regresar a SWC cualquier día que la clínica este abierta para atender sus preocupaciones post-aborto.

Solo le pedimos que venga antes de 1:00 PM, ya sea martes, jueves, viernes o sábado. No es necesario que agende una cita.

POR FAVOR LLÁMENOS con cualquier pregunta o preocupación al **(313) 538-2020**
LLAMADAS DE EMERGENCIA pueden ser hechas las 24 horas del día.

LOS PACIENTES QUE FUERON ANESTESIADOS: No debe manejar, operar maquinaria pesada, o tomar decisiones importantes por las siguientes 24 horas.

SANGRADO: El sangrado puede ser diferente para cada persona. Usted puede tener sangrado como en su periodo regular, podría tener solo manchas por pocos días, o inclusive podría no tener ningún sangrado. La mayoría de las pacientes experimentaran mayor sangrado entre 3 y 7 días posteriores al procedimiento. Llame a la clínica inmediatamente si usted moja demasiado o empapa dos toallas femeninas en una hora o si tiene coágulos de sangre del tamaño de un puño. Usted también puede guiarse con el diagrama de sangrado de la última página de este documento.

CÓLICOS: Los cólicos similares a los de la menstruación son normales y nos indican que el útero está regresando a la normalidad. Para disminuir la incomodidad, tome la medicina para el dolor que le dimos, dese un masaje uterino o intente con parches calientes o fríos. No tome aspirina por que le puede causar sangrado intenso. Llámenos si los cólicos tienen intensidad de 8 o más en una escala de 1 a 10 o si tiene cólicos fuertes sin sangrado.

TEMPERATURA: Un aumento en temperatura puede ser indicativo de una infección. Una infección descubierta en las primeras etapas puede ser tratada fácilmente. Llámenos inmediatamente si su temperatura llega a 100.4 grados Fahrenheit (equivalente a 38 grados C). ¡Tomar la temperatura adecuadamente es importante! No tome su temperatura dentro de media hora después de fumar, tomar, o comer ya que estos pueden alterar la lectura del termómetro.

MEDICAMENTOS: Su doctor ha determinado cuales medicamentos son los mejores para su tratamiento. Usted tomo un antibiótico antes del procedimiento para evitar infecciones. Se le envió a casa con Ibuprofen 800 para dolor a ser tomado conforme a las indicaciones. Si usted fue enviada a casa con misoprostol, eso ayudara a su útero a regresar al tamaño previo al embarazo y prevenir sangrado intenso

Los pacientes que tomaron Misoprostol ANTES del procedimiento: Llame a la clínica si tiene dolor abdominal, diarrea, nauseas o debilitamiento.

SIGNOS CONTINUOS DE EMBARAZO: Cualquier signo o síntoma de embarazo que tuviera antes de su aborto debe desaparecer en las primeras 72 horas después de su procedimiento. No se haga una prueba de embarazo antes de 4 semanas después de su procedimiento. Las hormonas de su cuerpo necesitan tiempo para volver a los niveles normales después del embarazo.

EMOCIONES: Los sentimientos después de un aborto son diferentes para todos. Algunas personas se sienten tristes y otras se sienten aliviadas. Puede comunicarse con SWC si desea hablar sobre sus sentimientos. También puede ir a www.detroitabortioncenter.com/aftercare-instructions para explorar los recursos disponibles después del aborto.

SU PRÓXIMO PERÍODO: Su período debe comenzar de 4 a 8 semanas después de su aborto. Si no tiene un período dentro de las 8 semanas, llámenos para programar una cita de seguimiento.

BAÑO: Puede ducharse, bañarse y nadar como de costumbre.

SEXO Y RIESGO DE EMBARAZO: Es seguro para usted tener relaciones sexuales protegidas cuando esté lista, pero tenga en cuenta que puede quedar embarazada inmediatamente después de un aborto. Si no eligió un método anticonceptivo mientras estaba en la clínica, puede llamarnos para hacerlo o comunicarse con su propio médico. También llevamos la píldora del día después.

SENOS SENSIBLES: Es posible que tenga algo de sensibilidad o plenitud en sus senos o incluso algo de secreción durante la primera semana después de su aborto. Esto es normal y no se requiere tratamiento. Probablemente te sentirás más cómodo con un sostén ajustado.

CUIDAD PERSONAL: ¡Compre una caja de kleenex, un poco de chocolate y vea una película sentimental si necesita llorar! Recuerde mantenerse hidratado.

LLÁMENOS SI:

1. Experimenta sangrado profuso y acuoso
2. Tiene cólicos que no se pueden controlar con los métodos anteriores
3. Hemos incluido un diagrama de sangrado en la última página. Refiérase a él y llámenos si experimenta sangrado excesivo.

CONTROL DE NATALIDAD

Píldoras anticonceptivas: Comience a tomar el domingo siguiente a su procedimiento. No está protegido durante los primeros 7 días, así que use un método de respaldo como condones.

Depo Provera (inyección anticonceptiva): Si le dan una receta para Depo Provera, puede regresar a SWC para recibir la inyección o puede llevarla a su propio médico para su administración. Es preferible comenzar Depo dentro de los 14 días de su aborto.

NuvaRing: NuvaRing se puede insertar hasta 7 días después de su procedimiento. No está protegido durante los primeros 7 días, así que use un método de respaldo como condones.

Parche anticonceptivo: Comience a usarlo inmediatamente después de su procedimiento. No está protegido durante los primeros 7 días, así que use un método de respaldo como condones.

HOW MUCH AM I BLEEDING?

Scant amount

Blood only on tissue when wiped or less than one-inch stain on maxi pad within one hour.



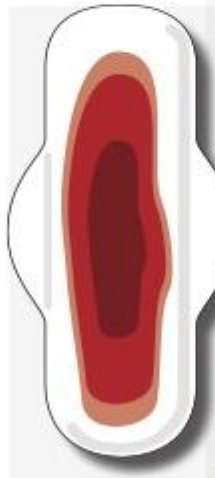
Light amount

Less than four-inch stain on maxi pad within one hour.



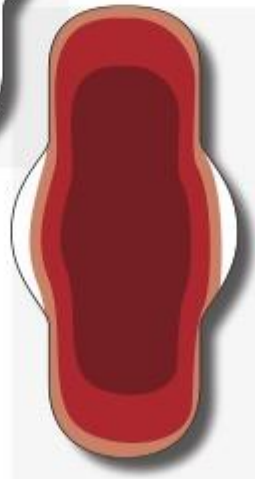
Moderate amount

Less than six-inch stain on maxi pad within one hour.



Heavy amount

Saturated maxi pad within one hour.



¿CUANTO ESTOY SANGRANDO?

Cantidad muy escasa

Solo hay sangre en el papel sanitario cuando se limpia, o tiene manchas que miden menos de una pulgada en una toalla sanitaria tamaño maxi en menos de una hora.

Poca cantidad

Manchas que miden menos de 4 pulgadas en una toalla sanitaria tamaño maxi en menos de una hora.

Cantidad moderada

Manchas que miden menos de 6 pulgadas en una toalla sanitaria tamaño maxi en menos de una hora.

Cantidad muy fuerte

Una toalla sanitaria tamaño maxi completamente saturada en una hora.