

# ورقة مرجعية

راجع "التعليمات الكاملة في المنزل" للحصول على معلومات مفصلة.

## إذكر:

- اقرأ جميع التعليمات في المنزل كاملاً.
- التقط جميع الوصفات الطبية قبل إعطاء الميزوبروستول.
- اشرب الكثير من السوائل لتحافظ على رطوبتك.
- تأكد أن لديك قوط صحية ماكسي.
- تناول وجبات صغيرة لتقليل الغثيان.
- احصل على مقياس حرارة لقياس درجة حرارتك.

## يوم ١ - يوم الموعد

- تناول حبوب ميفيبريكس مع الطبيب - بعض التشنجات أو بقع الدم أمر طبيعي
- اقرأ جميع التعليمات في المنزل كاملاً.

## يوم ٢ - يوم الإدخال

- قبل 30 دقيقة من الإدخال، تناول 1 إيبوبروفين (للتقلصات) و 1 ميكليزين (للغثيان).
- اغسل وجفف تمامًا أداة وضع حبوب منع الحمل.
- أدخل 4 أقراص ميزوبروستول عن طريق المهبل.
- المرضى الذين تزيد مدة حملهم عن 9 أسابيع يدخلون 4 أقراص ميزوبروستول بعد 4 ساعات من الجرعة الأولى.
- يمكن أن تبدأ التقلصات والنزيف وجلطات الدم خلال 45 دقيقة وتستمر حتى 12 ساعة.
- تناول الإيبوبروفين كل 6-8 ساعات حسب الحاجة للتشنجات.
- استبدل الإيبوبروفين مع تايلينول 3 إذا لزم الأمر.

## في الأيام التالية

- النزيف يجب أن يبطئ
- يجب أن تختفي التشنجات
- يجب أن تشعر بالعودة إلى طبيعتك
- لا تأخذي اختبار الحمل قبل 4 أسابيع

**يجب على المرضى الذين تزيد مدة حملهم عن 9 أسابيع العودة إلى العيادة للمتابعة**