

চিট শীট

বিস্তারিত তথ্যের জন্য সম্পূর্ণ বাড়িতে নির্দেশাবলী দেখুন

মনে রাখবেন:

- বাড়িতে সমস্ত নির্দেশাবলী পড়ুন
- দেওয়ার আগে সমস্ত প্রেসক্রিপশন সংগ্রহ করুন
- হাইড্রেটেড থাকার জন্য প্রচুর পরিমাণে তরল পান করুন
- হাতে ম্যাক্সি প্যাডের একটি ভাল সরবরাহ রাখুন
- বমি বমি ভাব কমাতে ছোট খাবার খান
- আপনার তাপমাত্রা নিতে একটি থার্মোমিটার রাখুন

দিন ১ - অ্যাপয়েন্টমেন্টের তারিখ

- ডাক্তারের সাথে Mifeprex বড়ি নিন - কিছু ক্র্যাম্পিং বা দাগ হওয়া স্বাভাবিক
- এই প্রক্রিয়ার যে কোনো সময়ে যদি আপনি বমি বমি ভাব অনুভব করেন (আজ, আগামীকাল, যখনই) প্রদত্ত অ্যান্টি-বমি ওষুধ, Meclizine - প্রতি ৮ ঘণ্টায় ১টি বড়ি খান।

দিন ২ - সন্নিবেশ দিন

- ঢোকানোর ৩০ মিনিট আগে ১টি আইবুপ্রোফেন (ক্র্যাম্পের জন্য) এবং ১টি Meclizine (বমি বমি ভাবের জন্য) নিন
- বড়ি প্রয়োগকারীকে ধুয়ে পুঙ্খানুপুঙ্খভাবে শুকিয়ে নিন
- যোনিপথে ৪টি Misoprostol ট্যাবলেট ঢোকান
- ৯ সপ্তাহের বেশি রোগীরা প্রথম ডোজ দেওয়ার ৪ ঘণ্টা পরে ৪টি অবশিষ্ট misoprostol ট্যাবলেট ঢোকান
- ক্র্যাম্পিং, রক্তপাত এবং জমাট বাঁধা ৪৫ মিনিটের মধ্যে শুরু হতে পারে এবং ১২ ঘণ্টা পর্যন্ত স্থায়ী হতে পারে
- ক্র্যাম্পের জন্য প্রয়োজন অনুযায়ী প্রতি ৬-৮ ঘণ্টা পর পর আইবুপ্রোফেন নিন
- প্রয়োজনে Tylenol 3 এর সাথে বিকল্প ibuprofen

নিম্নলিখিত দিনগুলিতে

- রক্তপাত কম হওয়া উচিত
- ক্র্যাম্প চলে যাওয়া উচিত
- আপনার স্বাভাবিক অবস্থায় ফিরে আসা উচিত
- ৪ সপ্তাহের আগে গর্ভাবস্থা পরীক্ষা করবেন না

৯ সপ্তাহের বেশি রোগীদের অবশ্যই ফলো-আপের জন্য ক্লিনিকে ফিরে যেতে হবে